



COMMUNITY NURSING

NAH FÜR DICH. DA FÜR DICH.

GESUNDHEIT UND PFLEGE

Finanzielle
Unterstützung

Pflege eines
Angehörigen

Pflege am Ende
des Lebens

Selbstpflege als
betreuender Angehöriger

Gesundheit für mich

Versorgung in den
eigenen 4 Wänden

**#AUFEINANDERSCHAUEN#
IN FORCHTENSTEIN**

Pflegerische Unterstützung in Forchtenstein

Anhand möglicher Lebenssituationen möchten wir Ihnen beispielhaft aufzeigen, wie Sie pflegerische Unterstützung in Anspruch nehmen können und welche Angebote es zur Förderung Ihrer Gesundheit gibt. Besuchen Sie für Informationen auch die Website www.forchtenstein.at/communitynurse/.



*Tipp: QR-Code
mit dem Handy
einscannen!*

Erste Lebenssituation: Finanzielle Unterstützung bei häuslicher Pflege	...	Seite 3
Zweite Lebenssituation: Pflege eines Angehörigen	...	Seite 4
Dritte Lebenssituation: Pflege am Ende des Lebens	...	Seite 5
Vierte Lebenssituation: Selbstpflege als betreuender Angehöriger	...	Seite 6
Fünfte Lebenssituation: Gesundheit für mich	...	Seite 7
Sechste Lebenssituation: Versorgung in den eigenen vier Wänden	...	Seite 9



NAH
FÜR
DICH.
DA
FÜR
DICH. 

Finanzielle Unterstützung bei häuslicher Pflege



Sie merken, dass Ihre Eltern, Angehörigen oder Sie selbst zunehmend Hilfe bei der Bewältigung ihres Alltages benötigen oder ein Unfall oder Krankenhausaufenthalt Ihre Lebenssituation verändert hat.

• Anträge und finanzielle Hilfe

Welche Anträge sind zu stellen und welche finanzielle Hilfe kann beansprucht werden: Anträge für das Pflegegeld bzw. Erhöhung des Pflegegeldes könnte an die jeweiligen pensionsauszahlenden Stelle selbst gestellt werden:

• PVA

✉ pva@pv.at
☎ 05/03 03



• BVAEB

✉ pv@bvaeb.at
☎ 05/0405-0



• SVS

☎ 05/0808 808



• Hilfe bei der Antragstellung von Pflegegeld oder weitere Förderungen:

- Entlassungsmanagement – im Krankenhaus (bei stationärer Betreuung)
- Pflegeberatung BH Mattersburg – ☎ 05/09 44 10 14
- Sozialbegleitung im Burgenland – Rotes Kreuz – ☎ 05/70 144

• Unterstützungsangebot des Sozialministeriums

- Qualitätssicherung der häuslichen Pflege (QSPG) –
Kostenlose und freiwillige Hausbesuche durch dipl. Pflegefachkräfte –
☎ 05/0808 2087 ✉ qualitaetssicherung@svqspg.at
- Kostenloses Angehörigengespräch –
☎ 05/0808 2087 ✉ angehoerigengespraech@svqspg.at

• Weitere wichtige Links

- Informationsplattform des Bundes im Internet
Allgemeine Informationen rund um das Thema Pflege.
- Interessensgemeinschaft pflegender Angehöriger
Verbesserung der Lebenssituation pflegender Angehöriger.





Zweite Lebenssituation – Pflege eines Angehörigen

Sie kümmern sich um ein Familienmitglied. Sie möchten mehr Wissen über die Grundlagen der Pflege erfahren. Sie wünschen sich fachkompetente Information und Schulung und möchten sich über Möglichkeiten bezüglich mobiler Pflege und Betreuungsformen informieren.

Woher bekomme ich fachliche Beratung, Hilfe und Anleitung?

• Pflegeberatung

- **Entlassungsmanagement im Krankenhaus** (bei stationärer Betreuung)
- **Pflegeberatung BH Mattersburg** – ☎ 05/09 44 10 14
- **Sozialbegleitung im Burgenland** – Rotes Kreuz – ☎ 05/70 144
- **Unterstützungsangebot des Sozialministeriums – Qualitätssicherung der häuslichen Pflege (QSPG)** – kostenlose und freiwillige Hausbesuche durch dipl. Pflegefachkräfte ☎ 05/0808 2087 ✉ qualitaetssicherung@svqspg.at
- **Kostenloses Angehörigengespräch** – ☎ 05/0808 2087
✉ angehoerigengespraech@svqspg.at
- **Informationsplattform des Bundes im Internet** –
Allgemeine Informationen rund um das Thema Pflege: www.pflege.gv.at
- **Interessensgemeinschaft pflegender Angehöriger** – Verein zur Verbesserung der Lebenssituation pflegender Angehöriger: www.ig-pflege.at

• Hauskrankenpflege

- | | | |
|-------------------------------------|-----|--------------------|
| • Caritas – Bezirk Mattersburg | ... | ☎ 0676/83 73 08 11 |
| • Hilfswerk – Bezirk Mattersburg | ... | ☎ 0676/88 266 7300 |
| • MOKI – Mobile Kinderkrankenpflege | ... | ☎ 0699/166 777 70 |
| • Rotes Kreuz – Bezirk Mattersburg | ... | ☎ 0664/122 45 09 |
| • Soziale Dienste Burgenland | ... | ☎ 05/0944 2300 |
| • Volkshilfe – Bezirk Mattersburg | ... | ☎ 0676/88 350 306 |

• 24-Stunden Betreuung

- **24h Betreuung** – Qualitative 24 – Stunden- Betreuung im Burgenland –
Informationen erhältlich bei den Sozialen Diensten Bgld. – ☎ 05/0944 1111
- **24h Agenturen von anderen Organisationen in Ihrer Umgebung.**

• Demenzbetreuung

- **Demenzbetreuung und Diagnostik:** Volkshilfe Bgld. – ☎ 02682/61569
- **Regionale Unterstützungsangebote und Pflegestammtische für Demenz in ihrer Umgebung**



Zweite Lebenssituation -

Pflege eines Angehörigen (Fortsetzung von Seite 4)

- **Behinderten-beratung** - Land Burgenland.
- **ÖZIV** - Verband für Menschen mit Behinderung.
- **KOBV** (W, NÖ, BGLD) Kriegsopfer- und Behindertenverband.



• Individuelle Gesundheits- und Krankenpflege

- **Freiberufliche Pflegepersonen im Burgenland** - Gesundheitsregister www.gesundheit.gv.at

• Pflegerische Hilfsmittel

- **Sanitätshaus Sanag Healthcare GmbH** - Mattersburg - ☎ 05/0299 7210
- **Jedes Sanitätshaus in ihrer Umgebung**

Dritte Lebenssituation -

Pflege am Ende des Lebens:

Der Zustand Ihres Angehörigen hat sich verschlechtert. Das Leben Ihrer anvertrauten Person neigt sich dem Ende zu, oder Sie selbst sind mit einer lebensveränderten Diagnose konfrontiert und möchten Ihre Angelegenheiten geregelt wissen.

• Wer hilft in dieser letzten Phase des Lebens?

- **Mobiles Palliativteam Nord** - spezialisierte Betreuung und Beratung zu Hause durch Pflegende, Ärzte und psychosoziale Berufe - ☎ 05/09 44 54 10
- **Mobiles Hospizteam** - Begleitung durch qualifizierte ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen - ☎ 05/70 144-9023

Bei palliativmedizinischen Fragen an Wochenenden und Feiertagen können Sie sich an die Palliativstation in der Schwerpunkt-Klinik Oberwart oder an die Palliativstation im Krankenhaus Eisenstadt wenden.

- **Palliativstation Schwerpunkt-Klinik Oberwart** - ☎ 05/7979 379 55
- **Palliativstation Krankenhaus Eisenstadt** - ☎ 02686/601 2910

• Angebote in rechtlichen Angelegenheiten für die Selbstbestimmung:

- **Team der Gesundheits- Patient*innen- und Behindertenanwaltschaft** - BH Mattersburg: Mag. Dr. Lukas Greisenegger - ☎ 05/7600 2153
- **Vertretungsnetz Eisenstadt** - Vorsorgevollmacht und Erwachsenenvertretung - ☎ 02682/61 233



Vierte Lebenssituation –

Selbstpflege als betreuender Angehöriger

Sie spüren, dass die Versorgung Ihres Angehörigen zunehmend kräfteaufwendend ist und sie selbst Entlastung benötigen, um gesund zu bleiben.

Welche Möglichkeiten für meine eigene Gesundheit gibt es?

Wer kann mich bei der Entlastungspflege unterstützen?

- **Pflegestammtisch in Forchtenstein**

Zum gegenseitigen Austausch für pflegende bzw. betreuende An- und Zugehörige; Monatlich am 2. Mittwoch von 15:00 – 16:30 Uhr im Vereinslokal.

- **Auszeit nehmen**

Suchen Sie passende Auszeiten für Körper, Geist und Seele. Viele Aktivitäten der Vereine und Organisationen in und um Forchtenstein finden Sie auf www.forchtenstein.at/vereine/ sowie im Terminkalender unter www.forchtenstein.at/termine/.

- **Ortsansässige Gesundheitsanbieter**

Beachten Sie die zahlreichen Angebote unter www.forchtenstein.at/gesundheit/.

- **Medizinische Versorgung**

Die Gemeindeärztin (Dr. Marlene Angerer: ☎ 02626/67532) oder Ihr Hausarzt / Ihre Hausärztin wird Sie in allen Belangen unterstützen. Nehmen Sie Kontakt auf!

- **Apotheke**

Ihr Apothekerteam der Klosterapotheke (Mag. Rigler: ☎ 02626/83510) hilft Ihnen bei der Versorgung gesund zu bleiben oder gesund zu werden.

- **Pflegeberatung BH Mattersburg**

☎ 05/09 44 10 14 Bezirk Mattersburg

- **Sozialbegleitung im Burgenland:**

Rotes Kreuz – Mattersburg – ☎ 05/70 144

- **Hilfe zur Selbsthilfe**

Unter www.selbsthilfe-bgld.at sind die verschiedensten Selbsthilfegruppen zu finden.

Fünfte Lebenssituation – Gesundheit für mich



Sie fühlen sich fit und gesund, meistern Ihr Leben gut. Sie möchten Krankheit vermeiden und Gesundheit fördern.

Welche Angebote gibt es in der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitspflege, damit ich lange ein gesundes und aktives Leben führen kann?

Welche Angelegenheiten kann ich jetzt regeln, damit mein Leben auch in Zukunft selbstbestimmt bleibt?

- **Gesundheitsberatung rund um die Uhr**

☎ 1450 und [1450.at](https://www.1450.at)

- **Gesundheitstage – Land Burgenland**

www.burgenland.at/themen/gesundheit/meine-gesundheitstage/.

- **Vorsorgeprogramme der Gesundheits- und Krankenkassen**

- BVAEB



- ÖGK



- PV



- SVS



- **Gesundheitsangebote im Dorf:**

- **#Community-Plauder-Café#:** Jeden 2. Donnerstag im Monat von 09:00–11:00 Uhr mit Kurzvorträgen zum Thema Gesundheit und Pflege ab Frühjahr 2025 (siehe www.forchtenstein.at/termine/ oder ☎ 02626 / 63125).

- **Gesundes Dorf Forchtenstein** – Aktivitäten innerhalb der Initiative – www.forchtenstein.at/gesund-des-dorf/.

- **Treffen der Senioren und Pensionisten in Forchtenstein**

Fragen Sie bei der jeweiligen Organisation nach, um Kontakte zu knüpfen und Gesellschaft zu erleben: www.forchtenstein.at/termine/.

- **Röm.-kath. Pfarre Forchtenstein**

Verschiedenste Veranstaltungen im Jahreskreislauf, die der Seele gut tun: ☎ 02626/63147.

- **Erste-Hilfe-Kurse über das Rote Kreuz**

Ortstelle Forchtenstein: ☎ 02682/744-0



- **Schreiner Reisen**

Das Unternehmen bietet ein umfangreiches Angebot an Ausflugs-möglichkeiten an: ☎ 0664/22 18 634, www.schreiner-reisen.at.

- **Tourismusverband Mittelburgenland-Rosalia, Büro Forchtenstein**

Erfragen Sie Informationen über schöne Freizeitaktivitäten für Sie unter ☎ 0664/21 72 001.

- **#Community BEWEGT#**

Jeden Montag von 16:30 bis 17:30 Uhr findet im Turnsaal der Volksschule das Gesundheitstraining mit Physiotherapeutin Nicole Gibiser BSc. statt. Information unter ☎ 0660/5524824.

- **Tanzen ab der Lebensmitte (TAL)**

Jeden Mittwoch 09:30 bis 10:30 Uhr im Vereinslokal unter der Leitung von Frau Mag.^a Andrea Pichler (☎ 0699/11 342 433), bei der Sie auch Informationen über Tanzkurse in Kooperation mit der Tanzschule Weninger aus Wiener Neustadt erfragen können.

- **Badesee Forchtenstein**

Schwimmen im wunderschönen Badesee in Forchtenstein (☎ 02626/81280).

- **ÖTK Sektion Rosalia**

Wanderangebote in der Gruppe (✉ rosalia@oetk.at).

- **Weitere Aktivitäten**

Zahlreiche Termine der Vereine in Forchtenstein für Ihre Gesundheit finden Sie auf www.forchtenstein.at/vereine/.

NAH FÜR DICH.
DA FÜR DICH.





Sechste Lebenssituation –

Versorgung in den eigenen vier Wänden

Sie genießen die Zeit in den eigenen vier Wänden und möchten auch in Zukunft sicherstellen, dass Sie Ihre Wege selbstständig organisieren können und die Grundversorgung mit Lebensmitteln zu Hause funktioniert.

Welche Strukturen gibt es in Forchtenstein, die mir helfen meine Besorgungen selbstständig zu organisieren?

• Freitag ist Einkaufstag: #Community VERSORGT#

Am Vormittag fährt der GEMEINDEBUS und holt die angemeldeten Personen zum Einkaufen und für Besorgungen im Dorf ab. Nach dem Einkauf wird man wieder nach Hause gebracht. Anmeldung direkt bei der Gemeinde unter ☎ 02626/63125 oder bei Schreiner Reisen (Silke Gruber) unter ☎ 0664/22 18 634.

• #PLAUDERBANKERL PLUS#

Die mobile Nahversorgung in Forchtenstein findet an vier Stellen im Ortsgebiet statt. Hier stehen sogenannte Plauder-Bankerl, wo sich die Dorfbevölkerung treffen und einkaufen kann. Jeden Freitag kommt der Bäckerbus der Bäckerei Kornfehl aus Marz (☎ 0676/950 69 41), Vorbestellungen möglich. Der Bus hält an folgenden Stellen: Gemeindeamt (ca.14:00 Uhr), Musikheim (ca.14:30 Uhr), Rosalia-Parkplatz (ca.15:00 Uhr), Hochbergstraße beim Parkplatz „Zur Edelkastanie“ (ca.15:30 Uhr).

• Weitere Einkaufsmöglichkeiten im Dorf

- **BILLA Forchtenstein** (Familie Art: ☎ 05/991 55 72 63 01)
- **Fleischerei Gebhardt GmbH.** (☎ 02626/63121)
- **FOOD COOP Wulkakistl** – Lebensmittelkooperative in Forchtenstein.
✉ foodcoopforchtenstein@posteo.at
- **Gemüse- und Obsthändler** im Ort mit Ab-Hof-Verkauf und Verkaufsständen.

• Essen auf Rädern

- **Fleischerei Gebhardt GmbH.** (☎ 02626/63121)

• Angebote zur eigenen Mobilität

- **BAST (Burgenländisches Anruf – Sammeltaxi):** BAST kann unter der 24 Stunden Hotline ☎ 0800/500 805 gebucht werden. In der Nähe ihres Wohnortes befindet sich eine Sammeltaxistelle, die Abfahrt ist von dieser Stelle, bei Gehunfähigkeit auch vom eigenen Haushalt.
- **Seniorentaxigutscheine:** Erhältlich in der Gemeinde, 50% Rabatt auf den Taxipreis.

Alles unter dem Motto #AUFEINANDER SCHAUEN# in Forchtenstein.
Das Projekt #AUFEINANDER SCHAUEN# Community Nursing in Forchtenstein wird ab 2025 in einem neuen Rahmen weitergeführt.

Dem Bürgermeister und dem Projektteam Community Nursing der Gemeinde Forchtenstein ist es ein großes Anliegen, Sie mit Informationen rund um das Thema Gesundheit und Pflege zu versorgen und Ihnen eine Hilfestellung für Ihre jeweilige Lebenssituation zu geben. Die gute Zusammenarbeit und Vernetzung mit den kommunalen und regionalen Pflege- und Gesundheitsanbietern waren eine wichtige Basis für den Erfolg des Projektes #Aufeinander schauen# Community Nursing in Forchtenstein.



Die daraus gewonnen Informationen mit den Kontaktdaten und die weiter bestehenden Angebote im Sinne der Gesundheitsförderung und Prävention möchten wir Ihnen mit diesem Folder weitergeben.

Wir wünschen der gesamten Dorfbevölkerung von Forchtenstein weiterhin viel Gesundheit und Glück.

Mit lieben Grüßen,
CN Nadja Fenz, BGM DI Dr. Rüdiger Knaak und
PL/CN Mag.^a Dagmar Puschenreiter



Dieser Folder erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, die Zusammenstellung der Kontakte erfolgte auf der Kooperation innerhalb des Projektes Community Nursing in Forchtenstein. Ebenfalls liegt der neue Pflegeatlas Burgenland (2024) im Gemeindeamt zur freien Entnahme auf. Dieser Folder wurde von Mag.^a Dagmar Puschenreiter und Nadja Fenz erstellt.

Impressum, Herausgeber, Verleger und Inhaber: Gemeinde Forchtenstein - Naturparkgemeinde | Projekt #AUFEINANDER SCHAUEN# Community Nursing in Forchtenstein | Hauptstraße 54, 7212 Forchtenstein | Tel.: 02626/63 125 | Mail: post@forchtenstein.bgld.gv.at | Web: forchtenstein.at | 12/24 | Druck: Druck.at | Produktion: Mausblau.at - Grafik und Webdesign