

Veranstaltungstipps

GESUNDES DORF FORCHTENSTEIN

11.09.25,
14:00 Uhr

ERNÄHRUNG UND OSTEOPOROSE
RICHTIG ESSEN FÜR STARKE KNOCHEN
Vortrag von Diätologin Birgit Brunner. Kostenfrei, keine Anmeldung nötig.

04.10.25,
18:30 Uhr

VOLLMONDWANDERUNG
Im Mondschein nach Wiesen wandern
Kostenfrei, keine Anmeldung nötig.

KINDERKOCHWORKSHOP von 8-14 Jahren
GESUNDHEIT BEGINNT IN DER KÜCHE
Anmeldung bei Diätologin Birgit Brunner erforderlich, UKB 15,-

28.10.25,
10:00 –
13:00 Uhr

WWW.FORCHTENSTEIN.AT/
GESUNDES DORF

Forchtenstein
gesundesdorf

