



GEMEINDE
FORCHTENSTEIN

Mittwoch,
30. November
2022

GESUNDES DORF FORCHTENSTEIN

Die Physiotherapeutin Rikki Stricker
und Gesundes Dorf Forchtenstein
laden ein zum Vortrag

PHYSIO- THERAPIE IM WANDEL

Die Physiotherapie ist erwachsen geworden,
sie hat sich längst zu einer umfassenden
Therapiemethode entwickelt.

Der Vortrag geht auf drei Themen näher ein:

- Zusammenhang Schmerz - Immunsystem -
Körperspannung
- Flight or Fight - warum chronischer Stress
krank macht
- Prävention - die beste Therapie ist die,
die man erst gar nicht braucht

Im Anschluss werden Fragen zum Thema beantwortet.

Wann: Mittwoch, 30.11.2022, 18:00 Uhr

Wo: Vereinslokal, Hauptstraße 57

Der Besuch ist kostenlos, Anmeldung in der
Gemeinde Forchtenstein (02626 / 63 125).