



GEMEINDE
FORCHTENSTEIN

KLIMA-
FIT

Gesundes Dorf Forchtenstein

Wald und Wiese statt Fitnessstudio –
Die Natur bietet alles, was wir für gesunde
Bewegung brauchen.

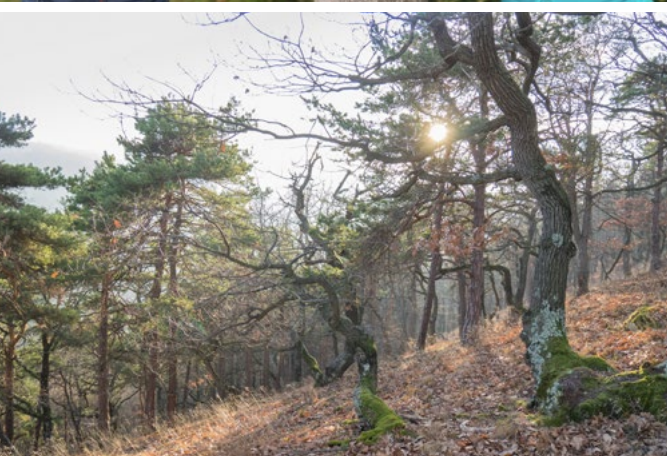


Möglichkeiten der Klimaanpassung und gesunder Bewegung in der Natur



Unter freiem Himmel in frischer Luft klimafit
werden, Energie tanken, sich dabei kräftigen
und beweglich bleiben - das ist das Ziel unserer
kleinen Wanderung durch unser schönes
Forchtenstein.

In mehreren Stationen werden wir Gedanken
zur Klimawandelanpassung und zum Klima-
wandel in der neuen KLAR!-Region Rosalia-
Kogelberg mit kleinen Übungen für die
Fitness verbinden.



Sonntag, 14.11.2021, 14:00 Uhr

Ersatztermin bei Schlechtwetter/Regen:

Samstag, 27.11.2021, 14:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Kindergarten
Forchtenstein, Hauptstraße 89a

Mit: Andrea Parger und Markus Puschenreiter

Kosten: 5 Euro. Mit dem Erlös werden zwei
klimafitte Bäume für Forchtenstein angeschafft.

Anmeldung: training@andraparger.at oder
0650/5058857

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Mehr Info: www.forchtenstein.at/gesundesdorf

