

Liebe Forchtensteiner und Forchtensteinerinnen.

Ab Juli startet ein kostenloses Bewegungsangebot in Eurer Gemeinde!

### **Was ist Bewegt im Park?**

Ein vielfältiges kostenloses Bewegungs-Programm von Juli bis September 2020 für ALLE. Die Kurse in Forchtenstein werden von der ASKÖ Burgenland umgesetzt.

#### **Kurs 1:**

**Sanftes Stabilitäts- und Gleichgewichtstraining**

**10.07.2020 – 11.09.2020**

**Freitag: 16:30 – 17:20 Uhr**

**Treffpunkt: Funcourt VS Forchtenstein**

#### **Kurs 2:**

**Fit durch den Sommer - Kräftigungstraining**

**10.07.2020 – 11.09.2020**

**Freitag: 17:30 – 18:20 Uhr**

**Treffpunkt: Funcourt VS Forchtenstein**

Nähere Infos unter:

[www.askoe-burgenland.at](http://www.askoe-burgenland.at)

[www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)

