



**GEMEINDE  
FORCHTENSTEIN**

*gesundedorf*

## Einladung zur Kräuterwanderung mit Manuela Stricker

„Kräuterkraft & Beerensaft“- was der Wegesrand und die Hecke im Herbst für uns bereithalten

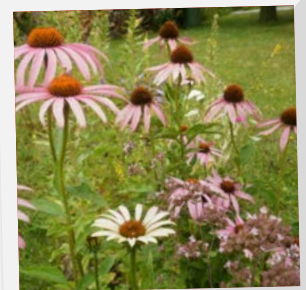
Der Sommer ist vorbei, die Tage werden langsam kürzer und der Herbst kündigt sich mit seiner Fülle an wilden Früchten und herbstlichen Genüssen an.

Bei einem Ausgang in die Natur lernen wir Wildkräuter und Heckenfrüchte, die jetzt zur Verfügung stehen kennen, und hören, was die Kräuterküche, Volksheilkunde und Mythologie dazu bereithalten.

Außerdem erfahren wir woher der Name „Hagesusse“ kommt, welche Bedeutung die Hecke in früheren Zeiten hatte und welchen Nutzen wir noch heute daraus ziehen können.

Zum Abschluss mischen wir uns ein herbstliches Kräutersalz zum mit nach Hause nehmen.

Mitzubringen sind passende Outdoorbekleidung und Schuhwerk, Schreibzeug, eine Kamera und gute Laune.



<b>Gesundes Dorf: Kräuterwanderung mit Manuela Stricker</b>	
<b>Wann:</b>	<b>Freitag, 15.09.2017</b>
<b>Uhrzeit:</b>	<b>14.00 bis 17.00 Uhr</b>
<b>Wo:</b>	<b>Treffpunkt ist beim Gemeindeparkplatz, danach Kräuterausgang, Verarbeitung der Produkte bei Birgit Brunner in der Praxis für Ernährung, Hauptstraße 53</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Bis spätestens 12. September bei Manuela Stricker, Tel: 0680 14 49 245, Mail: manu.stricker@tele2.at</b>
<b>Selbstkostenbeitrag:</b>	<b>€ 10,- (wird vor Ort kassiert)</b>