



## Einladung zum Gratisschnuppertraining

### smoveyWORKOUT

Die grünen Ringe haben eine ganz besondere Wirkung auf Körper, Geist und Seele! Smovey ist ein außergewöhnliches Gesundheits-, Fitness-, und Therapiergerät mit österreichischer Identität. Mit Smovey kann man den Körper kräftigen und entspannen.



<b>Wann:</b>	<b>Montag, 7.8.2017</b>
<b>Uhrzeit:</b>	<b>18.30 Uhr</b>
<b>Dauer:</b>	<b>1 Stunde</b>
<b>Wer kann mitmachen?</b>	<b>Jede(r)! Alter und Fitnesslevel spielen keine Rolle!</b>
<b>Was benötigt man?</b>	<b>Outdoorkleidung, Getränk, wenn vorhanden Smoveys. Es gibt auch „Leihsmoveys“ - es kann auch gerne einmal ausprobiert werden, ohne dass Kosten anfallen!</b>
<b>Wo?</b>	<b>Treffpunkt ist beim Sportplatz Forchtenstein</b>
<b>Trainerin:</b>	<b>Marion Enzinger</b>

**Keine Anmeldung erforderlich!**